

# Congrès AQMSE 2020

## Le muscle, le squelette et la performance

Le Fairmont Manoir Richelieu

Samedi 30 mai 2020

## LE MUSCLE DANS TOUS SES ÉTATS

**08h00-08h10** : Mot du président

*Dr Luc De Garie*

**08h10-08h25** : Anatomie fonctionnelle du muscle

*Stéphane Sobczak, anatomiste UQTR*

**08h25-08h45** : Évaluation des lésions musculaires en radiologie

*Dre Marianne Saucier Lepage, radiologiste, CHUM*

*Lésions myoaponévrotiques des membres inférieurs*

**08h45-09h05** : Ischios-jambiers

*Dr Johan Michaud, physiatre, CHUM*

**09h05-09h25** : Quadriiceps

*Dr Alain Frey, médecin du sport, Paris*

**09h25-09h40** : Adducteurs

*Dr Mathieu Boudier Reverét, physiatre, CHUM*

**09h40-10h00** : Gastrocnémien / soléaire

*Dr Martin Lamontagne, physiatre, CHUM*

**10h00-10h15** : Table ronde et questions

**10h15-10h45** : pause

**10h45-11h10** : *Lésions myoaponévrotiques des membres supérieurs : évaluation clinique et approche thérapeutique.* *Dr Sébastien Le Garrec, médecin du sport, INSEP*

**11h10-11h30** : Lésions myoaponévrotiques, rééducation et critères de retour au jeu

*Patrick Gendron physiothérapeute, Clinique de médecine du sport, Université de Montréal*

**11h30-11h45** : Évaluation et traitement des lésions myoaponévrotiques en isocinétique

*Dr William Vanbiervliet, Médecin rééducation, Marseille*

**11h45-12h00** : La place de la chirurgie dans les lésions myoaponévrotiques

*Dr Bohu, orthopédiste, Paris*

**12h00-12h15** : Les douleurs musculaires à l'effort : Diagnostic différentiel et approche thérapeutique

*Dr Pierre Messier, Médecin du sport et urgentologue, Cité de la Santé, Laval*

**12h15-12h35** : Questions

**12h35** : Ajournement

# Congrès AQMSE 2020

Le muscle, le squelette et la performance

Le Fairmont Manoir Richelieu

Dimanche 31 mai 2020

## LES LÉSIONS CARTILAGINEUSES EN MÉDECINE DU SPORT

**08h15-08h35** : Ostéochondrose et ostéochondrite disséquante en pédiatrie

*Dr Marie-Lyne Nault, orthopédiste CHU Ste-Justine*

**08h35-08h55** : Chondropathie et arthrose du jeune sportif : quoi en faire ?

*Dr Patrick Lavigne, orthopédiste, HMR*

**08h55-09h15** : Lésion ostéochondrale focale et ostéonécrose

*Dr Marie-Ève Roger, orthopédiste, CHUQ*

**09h15-09h35** : Imager le cartilage : meilleur outil et nouveautés

*Dr Thomas Moser, radiologiste CHUM*

**09h35-09h55** : Optimiser la guérison du cartilage en chirurgie

*Dr Bohu, orthopédiste, Paris*

**09h55-10h10** : Table ronde et questions

**10h10-10h40** : Pause et visites des kiosques

## OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE: LE BON ET LE MAUVAIS !

**10h40-11h00** : Nutrition: Peut-on optimiser la guérison des blessures musculosquelettiques?

*Ariane Lavigne, nutritionniste du sport, INSQ & Vivaï*

**11h00-11h15** : Dopage sportif: quoi de neuf en 2020

*Dr Alan Vernec, médecin du sport, Université de Montréal*

**11h15-11h30** : Boissons énergisantes: mise à jour 2020

*Dr Alexandra Bwenge, médecin du sport, Montréal*

**11h30-11h45** : Cryothérapie corps entier : Quels en sont les effets?

*Dr William Vanbiervelt, médecin rééducateur, Marseille*

**11h45-12h00** : TOP 3 des articles récents en médecine du sport

*Dr Geneviève Rochette Gratton, médecin du sport*

**12h00-12h15** : Présentation bourse 2017-2018 sur cellules souches (à confirmer)

**12h15-12h30** : Table ronde et questions

**12h30** : Ajournement